

SCHEDA DI SINTESI – PROGETTO: LO STRANO CASO DELLA TERZA ETÀ

1. Ente proponente

Lega Nazionale delle Cooperative e Mutue – Cod. SU00042

Sedi: Proges, Coopselios (CRA, Centri Diurni) su Parma, Sorbolo Mezzani, Scandiano

2. Titolo del progetto

Lo strano caso della terza età

Una nuova visione della vecchiaia, fondata sulla complessità e l'unicità della persona.

Settore : Anziani fragili

Bisogni individuati:

- Prevenire isolamento
 - Sostenere autonomia e stimolazione cognitiva
 - Aumentare proposte culturali e socializzanti
-

4. Obiettivo del progetto

Sostenere l'inclusione e la qualità di vita degli anziani, favorendo benessere socio-relazionale e partecipazione comunitaria (Agenda 2030 – Ob.10).

5. Attività principali

Un progetto dedicato alle persone anziane ospiti di CRA e Centri Diurni, con l'obiettivo di migliorare qualità di vita, relazioni e benessere emotivo.

I volontari diventano una presenza fondamentale, portando ascolto, creatività e nuove opportunità di socialità.

Cosa farai:

attività ricreative e di animazione

stimolazione cognitiva e sensoriale

uscite e iniziative con la comunità

supporto nelle piccole autonomie quotidiane

Le attività si articolano in:

A) Attività di animazione

- Laboratori creativi, musica, narrazione
- Giochi cognitivi e attività motorie dolci

B) Sostegno relazionale

- Ascolto, dialogo, compagnia
- Supporto alle reti familiari

C) Attività intergenerazionali e comunitarie

- Feste, pranzi, laboratori con scuole
- Eventi di territorio

D) Supporto nella quotidianità

- Accompagnamenti, piccole autonomie
- Supporto ai pasti e alla vita di CRA/centri

E) Stimolazione cognitiva

- Terapie non farmacologiche
- Stim'Art, percorsi sensoriali, musicoterapia

6. Sedi di attuazione

- CRA Casa Alberi – Proges – Parma – **Cod. 145308** Volontari : 2 di cui 1 GMO
- Centro Sidoli – Proges – Parma – **145306** Volontari : 2
- CRA Nuova OTI – Coopselios – Sorbolo – **145640** Volontari : 2 di cui 1 GMO
- CRA Al Parco – Coopselios – Scandiano – **146897** Volontari : 2
- Volontari totali: 8
- GMO: sì (misura attiva) 2 posti
- Tutoraggio: sì

7. Requisiti

- Sensibilità verso anziani e fragilità

- Attitudine relazionale
 - Disponibilità ad attività anche emotivamente intense
-

8. Condizioni di servizio

Standard SCU: 25h/settimana

12 mesi.

9. Competenze acquisibili

- Tecniche di animazione, stimolazione e relazione d'aiuto
- Lavoro in equipe socio-sanitarie
- Conoscenza progetti personalizzati (PAI)